

インターバル制度や
IT活用など、明日から使える
事例や法令を学べる!



過重労働 解消のための セミナー

参加費
無料

オンラインセミナー

過重労働防止に関連する基本ルールのほか、各講師の専門分野から重点テーマを設定し、6テーマに分けて開催します。

- ★過重労働の影響
 - ★過労死等の労災補償状況
 - ★過重労働による健康障害
 - ★過重労働解消に関する企業の取り組み事例 など
- オンラインセミナーでは、上記テーマ以外に
ITなどを用いた業務効率化セミナーも実施します!

- ・zoom開催
- ・6テーマに分けて開催
- ・1回 120分(休憩10分)

リアルセミナー

過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「**実践的に使える知識**」を提供します。

- ★法令、ガイドライン等のポイント解説
 - ★過重労働に関する脳・心臓疾患、精神疾患にかかる裁判例
 - ★過重労働解消に関する企業の取り組み事例 など
- セミナー終了後に、講師が質問に応じます!

- ・47都道府県開催
- ・1回 120分(休憩10分)

令和7年10月から令和8年1月まで 詳細は2次元コードからご確認ください。

詳細・お申込みはホームページから
<https://shuugyou-seminar.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou/>

過重労働解消セミナー

検索

携帯・スマホからでも ➡



令和7年度厚生労働省委託「就業環境整備・改善支援事業」
運営事務局 株式会社広済堂ネクスト
〒105-0023 東京都港区芝浦1-2-3 シーパンス5館13F
TEL 050-8894-5990 受付時間 平日9:00~17:00
(土日・祝日およびお盆休み(8月9日~17日)を除く)
2026年1月末日まで電話受付

【三重県開催】[※]

○日時: 令和7年10月23日(木) [※]
14:00~16:30(質疑応答含む) [※]

○場所: 三重県津市桜橋 2-142 [※]
三重県教育文化会館 [※]

事業主の方、人事労務の方向けセミナー

就業環境整備・改善支援セミナー

参加費

無料



新規事業への進出や業態の変化、起業など、
社会変革の時はビジネスにも変化が求められます。
本セミナーでは、社会の変化に対応しつつ
適正な就業環境を確保するノウハウなどを
わかりやすく解説します。

誰もが安心・活躍
できる働き方と
職場を目指そう！



リアルでもオンラインでも受講可能！

オンラインセミナー

基本から学ぼう！ 労務管理・安全衛生管理など

社会保険労務士などの専門家が
やさしく丁寧に解説します。

- ・ZOOM開催
- ・3テーマに分けて平日開催
- ・1回 120分(休憩10分)

リアルセミナー

明日から実践できる！ 労務管理の基本から応用まで

「就業規則の機能とその活用」など
実践に役立つ「勘どころ」を徹底解説します。

- ・47都道府県開催
- ・120分(休憩10分)平日開催
- ・セミナー終了後個別相談会を実施(要予約)

令和7年8月から12月まで 詳細は2次元コードからご確認ください。

<https://shuugyou.mhlw.go.jp/site/top>

就業環境整備・改善支援

検索



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

ひと、くらし、みらいのために

令和7年度厚生労働省委託「就業環境整備・改善支援事業」
事務局 株式会社広済堂ネクスト／東京都港区芝浦1丁目2番3号 シーパンス5館13F
TEL:050-8894-5990(受付 平日9:00-17:00)
(土日・祝日およびお盆休み(8月9日～17日)、年末年始(12月27日～
1月4日)を除く)2026年1月末日まで電話受付

【三重県開催】

○日時:令和7年10月23日(木)
10:00～12:30(質疑応答含む)

○場所:三重県津市桜橋 2-142
三重県教育文化会館